



En alweer bijna zomer en nog steeds wordt het door het RIVM afgeraden om een bijeenkomst te organiseren of bij elkaar te komen. Dit terwijl ons doel is om de medemens in nood te helpen en daar vanzelfsprekend trainingen nodig voor zijn om de kennis op peil te houden. Onderwijl proberen we d.m.v. theoretische en achtergrondkennis jullie toch te blijven informeren.

### **Kennis over het oor, over oorpijnen waardoor die klachten ontstaan.**

We maken een onderscheid tussen: uitwendige- en inwendige oorproblemen.



**Oorpijn** is vaak een ontsteking van het uitwendige oor, dus het gedeelte voor het trommelvlies die ontstaat meestal door aanwezigheid van vocht in het oor waarin zich bacteriën en schimmels zich ontwikkelen denk aan zwembad of kleine wondjes van de gehoorgang b.v. door krabben gebruik van wattenstaafjes verhoogt de kans op infectie als ook het dragen van oortelefoon en gehoorapparaat kan irritaties geven, evenals mensen met gevoelige huid zoals psoriasis en eczeem allergieën hebben eerder last van een geïrriteerde gehoorgang.

Jeuk, krabben, peuteren vergroten de kans op defecten van de huid, meestal is een bacterie of schimmel de oorzaak van de ontstekingsreactie, de huid is schilferig gezwollen en geeft vocht af, de gehoorgang is pijnlijk, jeukt en geeft een branderig gevoel.

### **Doen.**



Kan effectief worden behandeld met zure oordruppels (bij apotheek) het zuur werkt ontsmettend en er zit een ontstekingsremmend middel in.

Als je dat nog niet hebt laat dan pijnlijk oor op een warm kussen liggen, de warmte kan de pijn wat verzachten.

Maak een oor tampon van een opgerold gaasje bedruppel het met oordruppels en 24 uur goed vochtig houden.



Leg hoofd wat hoger daardoor wordt de druk minder.

Kinderen met oorpijn proberen veel te laten drinken, vaak is er naast oorpijn, koorts en diarree (kinder) paracetamol geeft verlichting.

Soms is het eerst nodig om de gehoorgang te laten reinigen,

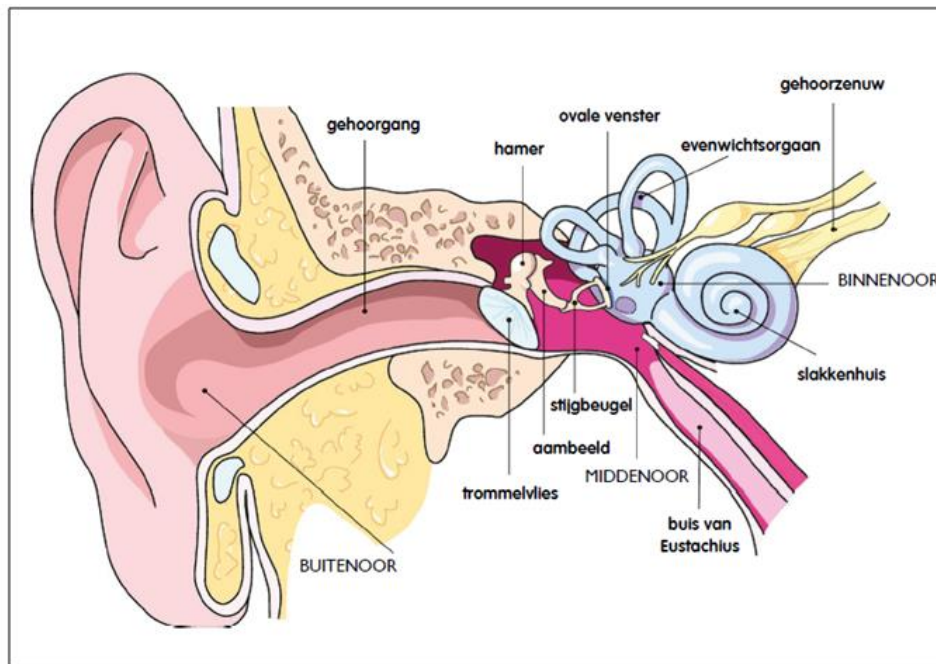
### **Inwendige oorontsteking.**

Middenoor is de ruimte achter het trommelvlies met de inwendige gehoororganen. Het middenoor staat in een open verbinding met de neus/keelholte via de buis van Eustachius, daardoor kan vocht worden afgevoerd.

Middenoorontsteking begint meestal met gewone verkoudheid. Bij een verkoudheid kan dit afvoerbuysje (Eustachius) door zwelling dicht gaan zitten, het vocht in het middenoor kan niet weg en er volgt een ontstekingsreactie waarbij pus en vocht zich achter het trommelvlies ophopen. Patiënt voelt een hevige, stekende pijn door druk op het trommelvlies, als de druk te hoog wordt, kan er spontaan een scheurtje ontstaan, we spreken dan van een loopoor, pus en vocht lopen eruit, pijn neemt af en scheurtje geneest vanzelf.

Als dit telkens terugkeert zetten specialisten soms buisjes in het trommelvlies, die er na verloop van tijd vanzelf uitvallen, alhoewel tegenwoordig vaak de voorkeur gaat naar een natuurlijk verloop, die na drie dagen wel overgaat.

Intussen pijn verlichten met paracetamol en warm kussen, oordruppels helpen meestal niet, wel neusspray. Wat je ook vaak ziet bij een oorontsteking is een afstaand oor (flapoor) door de ontsteking gaat het trommelvlies bol staan  
 Extra aandacht bij kleintjes jonger dan zes maanden en vermoeden van oorontsteking, ziek is en oplopende koorts heeft.  
 Kind jonger dan twee jaar en pijn aan beide oortjes. Ook naar arts als loopoor langer dan één week duurt.



**Pijn in de oren bij kou en wind.**

Dat komt door de duizenden zenuwen in de gehoorgang, die gevoelig zijn voor grote veranderingen, zoals snel dalen van de temperatuur. Waait het hard en koud dan kan die koude wind zelfs het trommelvlies bereiken, wat een vervelende pijnlijke ervaring is.

Dat de oren zo gevoelig zijn voor de kou heeft eigenlijk een simpele reden: er zit geen vet op onze oren, in tegenstelling tot de rest van het lichaam wat dat laagje vet ons warm kan houden is op de oren geen grammetje te vinden.

De pijn bij koude is niets ernstig, muts en oorwarmers zijn doeltreffend om onze oren te beschermen tegen die stekende koude wind, doe geen watjes in de oren, die houden de kou wel buiten maar zorgt er ook voor dat bacteriën lekker warm zitten en daardoor weer een ontsteking veroorzaken.

**Oorblast.**



Pijn door knappen van trommelvlies. Slachtoffer stond dichtbij een harde knal of explosie;  
 - bloed uit oor,  
 - duizeligheid evenwichtsorgaan is aangetast, is meteen een teken van ernstige inwendige beschadiging,  
 - professionele hulp inschakelen.

Tot hopelijk over niet al te lange tijd wanneer het weer kan en mag!

Met vriendelijke groeten,  
 Annie v. Engelen  
 Instructeur